

PROGRAMES I ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS

ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA I DISSABTES ESPORTIUS

Curs 2016/17

Psicomotricitat / Iniciació al joc. Adreçada als infants d'entre 3 i 5 anys. Té com a objectiu treballar el moviment corporal mitjançant els jocs individuals i col·lectius (coneixement i control del propi cos).

Escoles d'iniciació esportiva (EIE). Adreçada a infants d'entre 5 i 7 anys. L'objectiu és donar una base esportiva, àmplia i genèrica a tots aquells nins i nines que vulguin iniciar-se en el món esportiu.

Multiesport. Adreçada a infants d'entre 7 i 9 anys. L'objectiu és conèixer diferents esports a partir de jocs esportius per tal d'anar assolint una base poliesportiva i, posteriorment, decidir-se per aquell que millor s'adapta a les seves qualitats físiques o, simplement, el que més els motiva.

Dissabtes esportius/aquàtics. Una activitat dissenyada per a aquells nins i nines nascuts a partir del 2014 a qui els agradi l'esport i vulguin passar un dissabte dematí actiu. Consisteix en la realització de tallers, natació i activitats i esports practicats de forma lúdica, diferent i recreativa, tot disposant d'una gran varietat d'instal·lacions i un entorn molt apropiat com són les Piscines Municipals d'Inca i el parc infantil exterior.

ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS. CURS 2016/17 del 3 d'octubre de 2016 al 31 de maig de 2017

| Activitat | PSICOMOTRICITAT I | | | | |
|-----------|-------------------|---------|--------------------|----------|--|
| 1 | 2014 | dl.-dm. | De 17.30 a 18.15 h | 12 €/mes | Palau Municipal d'Esports. Sala AADD (planta 0) |
| 2 | | dt.-dj. | | | |

| Activitat | INICIACIÓ AL JOC/PSICOMOTRICITAT II | | | | |
|-----------|-------------------------------------|---------|--------------------|----------|--|
| 1 | 2013-12 | dl.-dm. | De 17.30 a 18.15 h | 12 €/mes | Palau Municipal d'Esports. Sala AADD 2A (planta -1) |
| 2 | | dt.-dj. | | | |

| Activitat | INICIACIÓ ESPORTIVA | | | | |
|-----------|---------------------|----------|--------------------|----------|---|
| 1 | 2011-2010 | dt.- dj. | De 17.30 a 18.15 h | 12 €/mes | Palau Municipal d'Esports. Pista central 1/3 |

| Activitat | MULTIESPORTS | | | | |
|-----------|--------------|----------|--------------------|----------|---|
| 1 | 2009-08 | dt.- dj. | De 17.30 a 18.15 h | 12 €/mes | Palau Municipal d'Esports. Pista central 1/3 |

| Activitat | ESCOLA ESPORTIVA D'AERÒBIC INFANTIL | | | | |
|-----------|-------------------------------------|---------|--------------------|----------|--|
| 1 | 2010-09-08-07 | dl.-dm. | De 17.30 a 18.15 h | 12 €/mes | Palau Municipal d'Esports. Sala AADD 2B (planta -1) |
| 2 | 06-05-04-03 | | De 18.30 a 19.15 h | | |

DISSABTES ESPORTIUS/AQUÀTICS. els dissabtes del 3 d'octubre de 2016 al 31 de maig de 2017

| Activitat | DISSABTES ESPORTIUS/AQUÀTICS | | | | |
|-----------|------------------------------|-----------|-------------------|----------|----------------------------|
| 1 | A partir de 2014 | dissabtes | De 9.30 a 13.30 h | 18 €/mes | Piscines Municipals d'Inca |