

*ESCOLES MUNICIPALS D'INICIACIÓ
ESPORTIVA*

*ACTIVITATS FISICOESPORTIVES
DIRIGIDES JOVES/ADULTS*

*ACTIVITATS FÍSiques DIRIGIDES A LA
GENT GRAN*

*ESCOLES ESPORTIVES ESPECÍFIQUES
CONVINGUDES AMB ELS CLUBS ESPORTIUS
CORRESPONENTS .*

*ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A TOTES
LES EDATS*

del 2 d'octubre de 2017 al 31 de maig de 2018

ACTIVITATS ESPORTIVES
Curs 2017/18

Fes salut; fes esport... T'esperam

G U I A I N F O R M A T I V A



ACTIVITATS ESPORTIVES PER A TOTHOM. *Infants, joves, adults i gent gran.*

És el moment. Curs 2017/18.

Acaben les vacances d'estiu, i ja és hora de tornar a posar-nos en marxa una altra vegada.

Us oferim un ampli ventall d'activitats esportives adreçades a totes les edats, amb els grups adequats a les vostres possibilitats i amb uns clars beneficis: fer salut, millorar la condició física, afavorir les relacions socials, tenir uns hàbits saludables i passar-s'ho molt i molt bé. Així és que... infants, joves, adults i gent gran, ara TOCA FER ESPORT!

Si voleu ampliar la informació i/o inscriure-us-hi, no dubteu a telefonar o passar per l'oficina del Servei d'Esports municipal (SdE) d'acord amb el següent horari de servei:

Oficina del Servei d'Esports municipal (SdE):

De dl. a dv. de 9.00 a 14.00 h i de dl. a dj. de 16.00 a 19.00 h. C/ de Gabriel Alomar, s/n (Piscines Municipals d'Inca, planta 1ª). Tel. 971504216. A/e: imafinfo@ajinca.net

US HI ESPEREM A TOTS I A TOTES!

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS/PROGRAMES

ACTIVITATS EN EDAT ESCOLAR (INFANTILS):

Psicomotricitat / Iniciació al joc. Adreçada als infants d'entre 3 i 5 anys. Té com a objectiu treballar el moviment corporal mitjançant els jocs individuals i col·lectius (coneixement i control del propi cos).

Escoles d'iniciació esportiva (EIE). Adreçada a infants d'entre 5 i 7 anys. L'objectiu és donar una base esportiva, àmplia i genèrica a tots aquells nins i nines que vulguin iniciar-se en el món esportiu.

Multiesport. Adreçada a infants d'entre 7 i 9 anys. L'objectiu és conèixer diferents esports a partir de jocs per tal d'anar assolint una base poliesportiva i, posteriorment, decidir-se per aquell que millor s'adapti a les seves qualitats físiques o, simplement, el que més els motivi.

Escoles esportives específiques (EE). Les escoles específiques tenen com a objectiu facilitar l'aprenentatge i el perfeccionament de la tècnica de les diverses modalitats esportives, incidint també en la millora de l'estat de forma física i mental del nin o nina. Les activitats esportives són diverses i estan adreçades a diferents franges d'edats. Les modalitats convocades són: hoquei amb patins, gimnàstica rítmica, atletisme, tennis, aeròbic infantil, futbol sala, tennis de taula, gimnàstica artística masculina i femenina, bàsquet i judo.

Relaxació infantil (ioga, Pilates i activitats de relaxació infantil): les diferents tècniques de relaxació han estat introduïdes progressivament en el món de l'esport i darrerament en el de la salut, l'oci i el temps lliure, així com en els darrers anys en l'àmbit de l'empresa. Els nombrosos beneficis que aquesta aporta fa que es millori el rendiment en l'esport i en el treball, i la salut enfront les patologies que es deriven del món en què vivim (estrès, nerviosisme, insomni, caiguda de cabell, problemes a la pell...).

La relaxació allibera tensions, canalitza els estats anímics i emocionals, com l'agressivitat, l'ansietat o l'angoixa, proporciona un equilibri físic i mental, i permet el funcionament correcte de tots els òrgans, aparells i sistemes del cos.

ACTIVITATS PER A JOVES/ADULTS:

Activitats fisicoesportives. Són activitats físiques dirigides per un tècnic monitor/a. Es combinarà el treball aeròbic amb el de tonificació, sempre amb el suport musical. La millora de la resistència cardiorespiratòria s'aconseguirà mitjançant exercicis aeròbics, i amb el treball de tonificació augmentarem la força muscular. Treball de tonificació mitjançant exercicis localitzats. Adreçades a persones de 17 a 64 anys. Les activitats ofertes són:

Gimnàstica de manteniment: sessió destinada a millorar la condició física dins dels límits saludables. Es treballa també l'hàbit de l'exercici físic i les habilitats motrius.

Gimnàstica suau: dirigida a persones que vulguin aprendre a relaxar-se i millorar la seva capacitat respiratòria. Inclou un treball de preparació física específica de flexibilitat i correcció postural.

Correcció corporal: sessió destinada a corregir males postures a través d'exercicis de consciència corporal i enfortiment muscular. L'objectiu és compensar i corregir postures errònies, i treballar hàbits posturals correctes.

Marxa nòrdica (*nordic walking*): caminar amb uns bastons especialment dissenyats amb la finalitat de millorar la pròpia condició física de cadascú. Una manera senzilla, natural... de tonificar la musculatura, independentment de l'edat, el sexe i la preparació física.

Dirigida amb acompanyament musical per a joves de 13 a 18 anys: sessió destinada a millorar la condició física dins dels límits saludables. Es treballa també l'hàbit de l'exercici físic i les habilitats motrius. Adreçada especialment a joves de 13 a 18 anys.

Activitat física de manteniment: es fan exercicis localitzats d'alta, mitjana i baixa intensitat utilitzant material divers. Els objectius són mantenir i millorar la condició física, així com la coordinació, la flexibilitat i la força. Adreçada a persones majors de 18 anys. El treball es durà a terme tant a l'exterior com a l'interior.

ACTIVITATS FÍSiques PER A GENT GRAN:

Activitats físiques per a la gent gran: per mantenir o millorar l'eficiència de les diverses funcions, conservar la pròpia autonomia i conèixer les possibilitats físiques. El programa inclou: caminar, exercicis gimnàstics, jocs, tècniques de rehabilitació i relaxació...

ACTIVITATS AQUÀTIQUES:

Activitats aquàtiques per a nadons: els objectius principals són afavorir el desenvolupament integral del nadó (a nivell afectiu, cognitiu i psicomotor) i la comunicació afectiva entre el pare, la mare i el nadó, entre d'altres. Adreçat a nadons de 6 a 36 mesos, acompanyats del pare i la mare (grups específics en funció de l'edat).

Familiarització amb el medi aquàtic per a infants de 3 a 5 anys: la familiarització és el procés d'adaptació al medi aquàtic, on l'alumnat experimentarà sensacions totalment diferents a les del medi terrestre, amb el fi d'agafar confiança a l'aigua utilitzant el joc com a eix central. Adreçada a infants de 3 a 5 anys (grups específics en funció de l'edat i el nivell).

Perfeccionament en el medi aquàtic per a infants de 6 a 9 anys: l'objectiu principal és aconseguir l'autonomia i el domini dins l'aigua per poder desenvolupar-s'hi amb control i comoditat. S'hi treballa la respiració, la flotació, els desplaçaments, la propulsió i els salts. Adreçada a infants de 6 a 9 anys (grups específics en funció de l'edat i el nivell).

Escola aquàtica per a joves de 10 a 13 anys: es tracta d'una introducció esportiva, sense deixar de banda l'aspecte lúdic de l'aigua, els objectius de la qual són: conèixer les diferents especialitats esportives en el medi aquàtic i iniciar-se en la tècnica dels diferents estils de natació (crol, esquena i braça), així com en els viratges. Adreçada a joves de 10 a 13 anys.

Escola aquàtica per a joves de 14 a 18 anys: l'objectiu d'aquest curs és perfeccionar els quatre estils (crol, braça, esquena i papallona) i els viratges. L'alumnat s'introduirà en les diferents modalitats natatòries i coneixerà diversos mètodes d'entrenament aquàtic. Adreçada a joves de 14 a 18 anys.

Cursos per a adults i gent gran: Iniciació: l'objectiu és assumir l'autonomia a l'aigua i familiaritzar-se amb la tècnica d'estils. Intermedi: adreçat a persones que saben nedar, però volen millorar la tècnica dels estils. Perfeccionament: el seu objectiu principal és aprofundir en els aspectes tècnics dels diferents estils, com les fases aèries i aquàtiques, les cadències de les batudes i la millora hidrodinàmica. Cursos adreçats a persones majors de 18 anys.

Aiguagim: exercicis aeròbics, coreografies, circuits i exercicis analítics amb suport musical. Exercicis de mitjana i alta intensitat. Els seus objectius són millorar el sistema cardiovascular i treballar la musculatura de tot el cos mitjançant el medi aquàtic. Adreçat a persones majors de 18 anys.

Natació terapèutica: destinada a persones amb patologies, amb l'objectiu de millorar i reduir els problemes derivats d'aquestes àlgies. Es treballarà per tonificar la musculatura i corregir el desequilibri postural, entre d'altres aspectes. Adreçat a persones majors de 18 anys.

ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS. CURS 2017/18

Del 2 d'octubre de 2017 al 31 de maig de 2018

Activitat	PSICOMOTRICITAT I				
1	2015-14	dl.-dm.	De 17.30 a 18.15 h	12 €/mes	Palau Municipal d'Esports. Sala psicomotriu (planta 0)
2		dt.-dj.			
3	2015-14	dt.-dj.	De 17.30 a 18.15 h	12 €/mes	Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas. Pavelló m3

Activitat	INICIACIÓ AL JOC/PSICOMOTRICITAT II				
1	2013-12	dl.-dm.	De 17.30 a 18.15 h	12 €/mes	Palau Municipal d'Esports. Sala AADD 2A (planta -1)
2		dt.-dj.			
3	2013-12	dt.-dj.	De 17.30 a 18.15 h	12 €/mes	Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas. Pavelló m3

	INICIACIÓ ESPORTIVA				
1	2011-2010	dt.- dj.	De 17.30 a 18.15 h	12 €/mes	Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas. Pavelló m3

Activitat	MULTIESPORTS				
1	2009-08	dt.- dj.	De 17.30 a 18.15 h	12 €/mes	Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas. Pavelló m3

Activitat	ESCOLA ESPORTIVA BALL INFANTIL				
1	2011-10-09-08	dl.-dm.	De 17.30 a 18.15 h	12 €/mes	Palau Municipal d'Esports. Sala AADD 2B (planta -1)
2	07-06-05		De 18.30 a 19.15 h		

Activitat	EEM VOLEIBOL				
1	Nins i nines a partir de 2008	dt.- dj.	De 18.15 a 19.30 h	12 €/mes	Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas. Pavelló m3

Activitat	Relaxació infantil (ioga, Pilates i activitats de relaxació infantil)				
1	2009-2008-2007	dt.- dj.	De 18.15 a 19.15 h	12 €/mes	Palau Municipal d'Esports. Sala psicomotriu (planta 0)

OFERTA D'ACTIVITATS FISICOESPORTIVES DIRIGIDES JOVES/ADULTS

Del 2 d'octubre de 2017 al 31 de maig de 2018

PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS

GRUP	ESPAI	HORARI	dl.	dt.	dc.	dj.	dv.
GM102	Sala AADD 2B	De 17.30 a 18.15 h		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	
GM104		De 18.30 a 19.15 h		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	
AM102		De 19.30 a 20.15 h	DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL		
GS104		De 19.30 a 20.15 h		GIMNÀSTICA SUAU		GIMNÀSTICA SUAU	
GS106		De 20.15 a 21.00 h		GIMNÀSTICA SUAU		GIMNÀSTICA SUAU	
AM104		De 20.30 a 21.15 h	DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL		
CI	Sala CICLE INDOOR	De 9.30 a 10.15 h	CICLE INDOOR		CICLE INDOOR		
		De 15.15 a 16.00 h	CICLE INDOOR		CICLE INDOOR		
		De 19.15 a 20.00 h		CICLE INDOOR		CICLE INDOOR	
		De 20.15 a 21.00 h	CICLE INDOOR		CICLE INDOOR		
NW104	Recepció del Palau	De 18.00 a 19.30 h	MARXA NÒRDICA		MARXA NÒRDICA		
Preu públic: 12 €/mes 2 sessions setmanals -- 18 €/mes 3 sessions setmanals							

PISCINES MUNICIPALS D'INCA

GRUP	ESPAI	HORARI	dl.	dt.	dc.	dj.	dv.
GM201		De 9.30 a 10.15 h	GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
GS202		De 9.30 a 10.15 h		GIMNÀSTICA SUAU		GIMNÀSTICA SUAU	
GS204	SALA AADD (planta +1)	De 15.15 a 16.00 h		GIMNÀSTICA SUAU		GIMNÀSTICA SUAU	
GS210		De 16.30 a 17.15 h	GIMNÀSTICA SUAU		GIMNÀSTICA SUAU		
AM201		De 16.30 a 17.15 h		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL	
GS208		De 17.30 a 18.15 h		GIMNÀSTICA SUAU		GIMNÀSTICA SUAU	
AM202		De 17.30 a 18.15 h	DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL PER A JOVES (a partir de 2004)		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL PER A JOVES (a partir de 2004)		
AM204		De 18.30 a 19.15 h		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL	
GM202		De 18.30 a 19.15 h	GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		
AM206		De 19.30 a 20.15 h		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL		DIRIGIDA AMB ACOMPANYAMENT MUSICAL	

CC202		De 19.45 a 20.30 h	GIMNÀSTICA DE CORRECCIÓ CORPORAL		GIMNÀSTICA DE CORRECCIÓ CORPORAL		
CC204		De 20.30 a 21.15 h	GIMNÀSTICA DE CORRECCIÓ CORPORAL		GIMNÀSTICA DE CORRECCIÓ CORPORAL		
Preu públic: 12 €/mes 2 sessions setmanals -- 18 €/mes 3 sessions setmanals							

POLIESPORTIU MUNICIPAL MATEU CAÑELLAS

GRUP	ESPAI	HORARI	dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.
GS 301	Pavelló m3	De 17.30 a 18.15 h		ACTIVITAT FÍSICA DE MANTENIMENT		ACTIVITAT FÍSICA DE MANTENIMENT		
Preu públic: 12 €/mes 2 sessions setmana								

OFERTA D'ACTIVITATS FÍSQUES DIRIGIDES A LA GENT GRAN

Del 2 d'octubre de 2016 al 31 de maig de 2018

PISCINES MUNICIPALS D'INCA

GRUP	ESPAI	HORARI	dl.	dt.	dc.	dj.
	Sala AADD (planta +1)	De 10.30 a 11.30 h	Activitat 1 GIMNÀSTICA DOLÇA (PILATES- IYOGA-ESTIRAMENTS)	Activitat 2 ACTIVITAT A LA PISCINA (AQUAGYM I FITNESS AQUÀTIC)	Activitat 3 MARXA NÒRDICA (CAMINAR AMB BASTONS)	Activitat 4 ACTIVITAT DIRIGIDA MUSICAL, COREOGRAFIES I BALL EN LÍNIA
		De 15.30 a 16.15 h				
SESSIONS DIRIGIDES DE 45' AMB UN MONITOR						
Preu públic: 5 €/mes 4 SESSIONS A LA SETMANA						

*** ACTIVITAT DE SENDERISME: PROGRAMA A PART, 1 EXCURSIÓ MENSUAL DEL MES D'OCTUBRE DE 2017 AL MES DE MAIG DE 2018. 10 €/SORTIDA**

OFERTA D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES
 Del 2 d'octubre de 2017 al 23 de juny de 2018

OFERTA D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES. Curs 2017/18

ACTIVITATS AQUÀTIQUES NADONS/INFANTS/JOVES/ADULTS (AA)

NATACIÓ NADONS

ACTIVITAT/GRUP	EDAT	SESSIONS/SETMANA	DIES	HORARI
NADÓ 1	6/18 MESOS	2	dl.-dm./dt./dj.	De 17.00 a 17.30 h
NADÓ 2	18/24 MESOS	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.30 a 18.00 h
				De 18.00 a 18.30 h
* NADÓ 3	24/36 MESOS	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.30 a 18.00 h
				De 18.30 a 19.00 h

NATACIÓ INFANTS

ACTIVITAT/GRUP	EDAT	SESSIONS/SETMANA	DIES	HORARI
COLOR BLANC A	3 ANYS (2014)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.00 a 17.30 h
				De 18.00 a 18.30 h
* COLOR BLANC B	3 ANYS (2014)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 18.30 a 19.00 h
COLOR GROC A	4 ANYS (2013)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.00 a 17.30 h
				De 18.00 a 18.30 h
* COLOR GROC B	4 ANYS (2013)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.30 a 18.00 h
COLOR VERD A	5 ANYS (2012)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.00 a 17.30 h
				De 18.00 a 18.30 h
* COLOR VERD B	5 ANYS (2012)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.30 a 18.00 h
* COLOR VERMELL	6 ANYS (2011)-7 ANYS (2010)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 17.30 a 18.15 h
* COLOR GRANA	8 ANYS (2009)-9 ANYS (2008)	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 18.15 a 19.00 h

ESCOLA DE NATACIÓ

ACTIVITAT/GRUP	EDAT	SESSIONS/SETMANA	DIES	HORARI
COLOR BLAU	DE 10 A 13 ANYS	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 19.00 h a 19.45 h
COLOR NEGRE	DE 14 A 18 ANYS	2	dl.-dm./dt.-dj.	De 19.00 h a 19.45 h

AQUÀTICA JOVES/ADULTS

ACTIVITAT/GRUP	EDAT	SESSIONS/SETMANA	DIES	HORARI	
NATACIÓ TÈCNICA-ESPORTIVA- APRENENTATGE- TERAPÈUTICA	ADULTS	2	dl.-dm.	7.00 h	16.00 h
				9.00 h	19.30 h
				9.45 h	20.30 h
NATACIÓ TÈCNICA-ESPORTIVA- APRENENTATGE- TERAPÈUTICA	ADULTS	2	dt.-dj.	7.45 h	19.30 h
				9.30 h	20.30 h
				14.00 h	

AIGUAGIM

ACTIVITAT/GRUP	EDAT	SESSIONS/SETMANA	DIES	HORARI
AIGUAGIM 1	JOVES/ADULTS	3	dl.-dm - dv	9.15 h
AIGUAGIM 2		2	dt.-dj.	15.30 h
AIGUAGIM 3			dt.-dj.	20.30 h

NATACIÓ DE PROMOCIÓ**DIVENDRES**

ACTIVITAT/GRUP	EDAT	HORARI
NADÓ 2	18/24 MESOS	De 16.30 a 17.00 h
		De 17.00 a 17.30 h
NADÓ 3	24/36 MESOS	De 17.00 a 17.30 h
* BLANC	3 ANYS (2014)	De 16.30 a 17.00 h
		De 17.30 a 18.00 h
GROC	4 ANYS (2013)	De 16.30 a 17.00 h
		De 18.00 a 18.30 h
VERD	5 ANYS (2012)	De 17.30 a 18.00 h
		De 18.00 a 18.30 h
* VERMELL-GRANA	6-10 ANYS	De 17.00 a 17.45 h
BLAU	10-14 ANYS	De 17.45 a 18.30 h
NEGRE	14-18 ANYS	De 18.30 a 19.15 h

DISSABTE

ACTIVITAT/GRUP	EDAT	HORARI
NADÓ 2	18/24 MESOS	De 10.00 a 10.30 h
		De 10.30 a 11.00 h
NADÓ 3	24/36 MESOS	De 10.30 a 11.00 h
BLANC	3 ANYS (2014)	De 10.00 a 10.30 h
		De 11.00 a 11.30 h
GROC	4 ANYS (2013)	De 10.00 a 10.30 h
		De 11.30 a 12.00 h
VERD	5 ANYS (2012)	De 11.00 a 11.30 h
		De 11.30 a 12.00 h
* VERMELL-GRANA	6-10 ANYS	De 10.30 a 11.15 h
BLAU-NEGRE	10-18 ANYS	De 11.15 a 12.00 h

OBSERVACIONS REFERENT A L'OFERTA D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES

*- Els horaris ombrejats (en gris) ja no hi ha places vacants durant aquest 1r trimestre (octubre-desembre). Tot i això, podeu telefonar a l'oficina d'esports (tel. 971504216) per tal de sol·licitar plaça a partir del 2n trimestre (gener-març 2018). Entrareu a formar part d'una llista d'espera, per ordre de preferència segons la data i hora de la telefonada.

RÈGIM TARIFARI DEL SERVEI PISCINES MUNICIPALS D'INCA
ACTIVITATS AMB MONITOR/DIRIGIDES

MATRÍCULA CURS (OCT.-JUNY)	25 €		AIGUAGIM 2 SESS./SETMANA	ABONAT: 25 €/MES	NO ABONAT: 32 €/MES
NATACIÓ 2 SESS./SETMANA	ABONAT: 25 €/MES	NO ABONAT: 32 €/MES	AIGUAGIM 3 SESS./SETMANA	ABONAT: 30 €/MES	NO ABONAT: 38 €/MES

NATACIÓ DE PROMOCIÓ

MATRÍCULA NATACIÓ DE PROMOCIÓ	25 €	NATACIÓ DE PROMOCIÓ 1 SESS./SETMANA	ABONAT: 20 €/MES	NO ABONAT: 24 €/MES
-------------------------------	------	-------------------------------------	------------------	---------------------

NATACIÓ LLIURE

ENTRADES PUNTUALS A LA PISCINA	
Fins a 6 anys (inclosos)	Gratuit
A partir de 7 anys	3,50 €/dia
Pensionista/discapacitat	2,30 €/dia
Família nombrosa general	2,60 €/dia
Família nombrosa especial	1,75 €/dia
Lloguer de carrer de piscina/hora	20 €

ABONAMENTS DE PISCINA

	MENSUAL	TRIMESTRAL	CURS ESCOLAR OCT.-JUNY	10 MESOS SET.-JUNY
Joves de 15 a 25 anys (inclosos)	25,00 €	45,00 €	90,00 €	100,00 €
Adults a partir de 26 anys	30,00 €	50,00 €	100,00 €	110,00 €
Familiar (1)	55,00 €	75,00 €	170,00 €	185,00 €
(1) S'entén com a unitat familiar formada per una parella de fet, matrimoni o adult, incloent-hi els fills menors de 18 anys en el moment de pagar l'abonament. DURADA DELS ABONAMENTS: és de 10 mesos, curs escolar, 3 mesos o mensual. Sempre en mesos consecutius i dins el temps d'obertura de la instal·lació.				
TARIFES REDUÏDES D'ABONAMENTS I ENTRADES PUNTUALS (demostrable) Persones de 65 anys o més, jubilats i pensionistes – Persones amb discapacitat – Famílies monoparentals – Famílies nombroses – Grups – Centres escolars i APIMA – Clubs locals de natació i esportius.				

INSCRIPCIONS, TERMINIS D'INSCRIPCIÓ I CONDICIONS GENERALS DE PARTICIPACIÓ**INFORMACIÓ I ATENCIÓ A L'USUARI:****Oficina del Servei d'Esports municipal (SdE):**

De dl. a dv. de 9.00 a 14.00 h i dt. i dj. de 16.00 a 19.00 h. C/ de Gabriel Alomar, s/n (Piscines Municipals d'Inca, 1^r pis). Tel. 971504216. A/e imafinfo@ajinca.net

IMPORTANT: és obligatori llegir amb atenció la informació següent abans de fer la inscripció, per evitar malentesos i saber quines són les vostres obligacions, drets i deures com a alumnes en les activitats esportives del curs 2017/18.

Finalitzat el primer període de renovació per als usuaris antics alumnes (Juny), s'obre el segon període de preinscripció adreçat als nous sol·licitants.

PASSES A SEGUIR PER A LA INSCRIPCIÓ DE NOUS SOL·LICITANTS

SOL·LICITUD d'inscripció per als nous sol·licitants de plaça PER A ACTIVITATS AQUÀTIQUES: a partir del 18 de setembre de 2017, a l'oficina del Servei d'Esports municipal. Vegeu la informació a: <http://incaciutat.com/esports> - www.incaciutat.com

SOL·LICITUD per als nous sol·licitants de plaça PER A LES ESCOLES D'INICIACIÓ ESPORTIVA INFANTILS, ACTIVITATS FISICOESPORTIVES DIRIGIDES JOVES/ADULTS I GENT GRAN: l'assignació de places mitjançant ordre d'inscripció serà a partir del 18 de setembre de 2017, a l'oficina del Servei d'Esports municipal. Vegeu la informació a: <http://incaciutat.com/esports> - www.incaciutat.com

CONDICIONS GENERALS DE PARTICIPACIÓ:

1. **RENÚNCIA D'UNA PLAÇA ASSIGNADA:** en el cas que una persona inscrita vulgui donar-se de baixa abans d'iniciar l'activitat o un cop que ja hagi estat iniciada, és necessari i obligatori notificar-ho per escrit a l'IMAF (mitjançant el formulari de baixa) per donar així l'opció a les reserves d'ocupar la plaça vacant.
2. Si en alguna activitat no s'ocupa el mínim de places establert, aquesta es pot anul·lar sense garantir plaça en un altre curset de característiques similars i/o iguals.
3. Una inscripció queda formalitzada en el moment en què es fa efectiu el pagament. **IMPORTANT:** en cas que el pagament de l'activitat no es realitzi en el termini establert, es perdrà la plaça automàticament.
4. Si no s'ha efectuat el pagament del preu públic mensual establert, no es podrà accedir ni a la instal·lació ni a l'activitat fins que no es realitzi. Cal recordar el punt 3^r. En els casos de minoria d'edat, el deute serà d'aquella persona a nom de la qual s'expedeixi la corresponent liquidació del preu públic.
5. El cobrament dels següents rebuts es realitzarà **mensualment** (mesos naturals) dins dels primers 6 dies de cada mes i es farà efectiu mitjançant domiciliació bancària, targeta de crèdit o en diferit, per transferència o ingrés bancari al compte corrent indicat (mesos naturals). Si es retorna el rebut domiciliat, el pagament (import del rebut més les despeses ocasionades per la devolució) s'haurà de dur a terme en efectiu o amb targeta de crèdit a la recepció de les Piscines. L'impagament donarà lloc al corresponent procediment recaptador executiu.
6. Per donar-se de baixa cal notificar-ho personalment abans de la finalització de cada mes. La data de baixa serà efectiva al mes següent de la seva comunicació. **NO ES TRAMITARÀ CAP BAIXA PER TELÈFON, NI A TRAVÉS DEL MONITOR/A.** No es retornarà el preu públic abonat ni la quota d'inscripció/matricula, llevat si és per una causa major imputable a l'Administració (anul·lació d'un servei, activitat, horari...). La renovació a una activitat es produeix de forma automàtica fins que acabi la seva durada, segons la seva programació.
7. L'OA IMAF disposa d'una assegurança de responsabilitat civil obligatòria.
8. Les persones inscrites (usuaris alumnes 2017/18) han de respectar la normativa d'ús establerta a cada instal·lació, així com el personal de serveis i la mateixa instal·lació. Qualsevol anomalia comportarà la baixa i l'expulsió de l'activitat, i no es retornarà l'import abonat sota cap concepte.
9. Per a una pràctica físicoesportiva segura i saludable s'aconsella fer-se un reconeixement mèdic abans de començar l'activitat i mantenir controls periòdics.
10. L'IMAF de l'Ajuntament d'Inca es reserva el dret de realitzar l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones. No obstant això, l'IMAF de l'Ajuntament d'Inca no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatges per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.
11. **Altres qüestions:** en qualsevol moment, l'IMAF podrà modificar els termes d'aquestes activitats. En cas de no arribar als mínims de matriculació establerts en el programa, l'IMAF podrà procedir a la seva anul·lació.
12. És imprescindible l'ús de roba i calçat esportiu per poder realitzar l'activitat.

ESCOLES ESPORTIVES ESPECÍFIQUES CONVINGUDES AMB ELS CLUBS ESPORTIUS CORRESPONENTS .

ESCOLA ESPORTIVA D'HOQUEI AMB PATINS (GESTIÓ: ESPANYA HOQUEI CLUB)

Informació/inscripcions: tel. 607321747 (en horari de 17.00 a
20.00 h) o a/e jordisequi@gmail.com

ESCOLA ESPORTIVA D'ATLETISME (GESTIÓ: CLUB ATLETISME ES RAIGUER)

Informació/inscripcions: tel. 677886544 o a/e
clubatletismeraiguer@gmail.com

ESCOLA ESPORTIVA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA (GESTIÓ: CLUB RÍTMICA INCA)

Informació/inscripcions: tel. 675371073 o a/e
ritmicainca@hotmail.es

ESCOLA ESPORTIVA DE JUDO (GESTIÓ: CLUB TAIKUKAN)

Informació/inscripcions:
tel. 663824143/696359249, a/e ikarus33@gmail.com

ESCOLA ESPORTIVA DE TENNIS DE TAULA (GESTIÓ: INCA TENNIS TAULA CLUB)

Informació/inscripcions: tel. 667416094, a/e info@incattc.com

ESCOLA ESPORTIVA DE TENNIS (GESTIÓ: CLUB TENNIS INCA)

Informació/inscripcions: tel. 640237390 (persona de contacte: Gori)

ESCOLA ESPORTIVA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (GESTIÓ: CLUB ARTHEMYS INCA)

Informació/inscripcions: tel. 625475124 (a partir de les 15 h) o
a/e clubarthemysinca@gmail.com

ESCOLA ESPORTIVA DE FUTBOL SALA (GESTIÓ: CLUB FUTBOL SALA JOVES D'INCA)

Informació/inscripcions: tel. 639686279

ESCOLA ESPORTIVA DE BÀSQUET (GESTIÓ: CLUB BÀSQUET CIUTAT D'INCA)

Informació/inscripcions: **Telèfon oficina: 871040278**

basquetciutatdinca@gmail.com

ESCOLA ESPORTIVA SINCRO INCA (GESTIÓ: CLUB ESPORTIU SINCRO INCA)

Informació/inscripcions: tel. 661309457

incasincro@gmail.com

ESCOLA ESPORTIVA BALONMANO

Informació/inscripcions: tel. 697524331 (a partir de les 19 h)

j.carlosreina@telefonica.net

ESCOLA BÀSQUET SANT FRANCESC LLOPS

Informació/inscripcions: tel. 603829274.

xaviernin@Hotmail.com